SISSEL® Balancefit®

Gebrauchsanweisung

Anwenderhinweise
Wie ein klassischer Therapiekreisel dient der SISSEL® Balancefit® in moderner Ausführung der Verbesserung von Balance, Koordination, und Stärkung der Muskulatur. Der luftgefüllte Kunststoffkörper mit Noppen zur Stimulation der Fußsohlen und Verbesserung der Sensibilität eignet sich auch für sitzende Übungen. Der SISSEL® Balancefit® ist ein gutes Kombinationsprodukt das zusammen mit den SISSEL® Produkten Balancefit® Pad, Spiky Dome und den anspruchsvolleren Balance Board / Pro und Therapiekreisel ein effektives Training in den notwendigen Abstufungen umsetzt.



Einsatzgebiete
- Training des Gleichgewichts, Verbesserung der Koordination, Behebung von Körperwahrnehmungsschwächen und bestehenden Muskeldysbalancen,
- Zur gezielte Förderung proprioceptiver Reaktionen
- Unterstützt die Sturzprävention, gerade für ältere Nutzer, da komfortabler und sicherer als ein herkömmlicher Holzkreisel
- Zur therapeutischen Unterstützung der Behandlung neurologischer Erkrankungen
- Für die rehabilitative, vorbereitende und präventive Behandlung von Sprunggelenk- und Kniegelenkinstabilitäten und Gelenkfehlstellungen.

Einschränkungs-Hinweise
- Patienten mit eingeschränkter Compliance
- Patienten mit ungeklärten Krankheitsbefunden oder Beschwerden, sowie instabiler Frakturen.

Wir empfehlen die selbstständige Übungsausführung nach Unterweisung bzw. unter Aufsicht von medizinischem Fachpersonal. Belastungsgewicht: max. 130kg.



Material
robustes PVC, phthalat-frei.

Reinigung
mit einem feuchten Tuch, unter Beigabe eines milden Haushaltsreinigers oder handelsüblichen Desinfektionsmittels, abreiben.

Achtung
Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden, nicht auf Heizquellen legen. Mit einer handelsüblichen Ballpumpe kann der Druck und damit der Schwierigkeitsgrad der Übungen einfach gesteigert bzw. verringert werden. Vor der Anwendung auf Unversehrtheit achten.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich.

SISSEL® Balancefit®

Upute za uporabu

Upute za uporabu
SISSEL® Balancefit® je moderna verzija klasične ploče za balansiranje osmišljena za poboljšanje ravnoteže i koordinacije i jačanje mišića. Riječ je o plastičnom disku ispunjenom zrakom s ispupčenjima koja stimuliraju stopala i poboljšavaju osjet, a može se upotrebljavati i za vježbe sjedenja. SISSEL® Balancefit® može se upotrebljavati u kombinaciji s drugim proizvodima SISSEL® kao što su Balancefit Pad – jastučić za ravnotežu i Spiky Dome – bodljikavi balansni jastučić, s proizvodima za zahtjevnije vježbe kao što je balansna daska Balance Board / Pro te terapijskim diskom, što omogućuje učinkovito vježbanje na raznim razinama.



Primjena
- za vježbe održavanja ravnoteže, poboljšanja koordinacije, ublažavanje problema s propriocepcijom i sličnih problema s mišićnom neravnotežom
- usmjerena stimulacija proprioceptivne reakcije
- služi kao potpora u treningu sprečavanja pada, osobito je pogodna za starije korisnike jer je udobnija i sigurnija od tradicionalne drvene ploče
- terapeutska potpora u liječenju neuroloških poremećaja
- služi u rehabilitaciji, pripremi za liječenje i prevenciji nestabilnosti i necentriranosti gležnjeva i koljena

Ograničenja
- pacijenti sa slabim mišićnim tonusom
- pacijenti s nedijagnosticiranim stanjima, pacijenti koji osjećaju bol ili koji imaju nestabilne prijelome

Preporučujemo uporabu ploče Balancefit® isključivo u skladu s uputama ili pod nadzorom zdravstvenog osoblja. Maksimalna težina korisnika iznosi 130 kg.



Materijal
Čvrsti PVC, ne sadrži ftalate.

Čišćenje
Prebrišite ploču vlažnom krpom namočenom u blago sredstvo za čišćenje ili dezinfekciju.

Pažnja
Izbjegavajte izravno izlaganje suncu, ne stavljajte proizvod na zagrijane površine. Kako biste prilagodili razinu zahtjevnosti vježbi, tlak zraka unutar ploče može se smanjiti ili povećati standardnom ručnom pumpom. Prije uporabe pomagala uvjerite se da nema znakova oštećenja.

BAUERFEIND®
MOTION IS LIFE.

BAUERFEIND d.o.o.
Goleška 20, 10020 Zagreb
Tel. +385 (0)1 6542 855,
Fax +385 (0)1 6542 860
info@bauerfeind.hr
www.bauerfeind.hr

Proizvođač se odriče odgovornosti u slučaju tiskarskih pogrešaka.
Moguća su odstupanja u boji, materijalu i izradi proizvoda.

SISSEL® GmbH · Bruchstrasse 48 · D-67098 Bad Dürkheim · Germany

www.sissel.com

AD 04 V1